

## LES FORMATIONS – TRANS-FORMATIONS

Vous former pour vous trans-former et participer ainsi à l'évolution du système dans lequel vous évoluez.

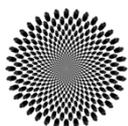
### QUATRE THÈMES



**L'Exploration appréciative** : l'état d'esprit et les principes de l'Appreciative Inquiry au service de changements individuels et collectifs enthousiasmants.



**Devenir un PRO de la relation** : se connaître, apprendre à identifier le profil comportemental et les facteurs de motivation de ses interlocuteurs pour une communication consciente et créatrice de liens harmonieux.



**Être dans une posture d'accompagnement** : passer du conseil à la sollicitation du potentiel des accompagnés pour les guider vers l'autonomie.



**Animer Horaklès-le Parcours du Héros** : à destination des professionnels de l'accompagnement, apprendre à révéler les ressources et à mettre en mouvement vers l'action, les porteurs de projets grâce à l'archétype du héros.

### ANDRAGOGIE

La pédagogie active utilise une alternance d'éléments théoriques, d'exercices, de travail en sous-groupes et des jeux pédagogiques.

J'apporte des grilles de lecture destinées à l'analyse des situations réelles amenées par les participants au sein du groupe.

La projection d'un diaporama pendant la formation soutient l'attention des stagiaires.

Un livret pédagogique détaillé qui est remis à chaque participant sert également de support pendant et après la formation.



## CÉLINE DALBÉRA

### Ma mission

Coach Holistique - Perma'cultrice du vivant dans les systèmes humains, j'interviens auprès des personnes et dans les organisations qui cherchent à œuvrer efficacement pour l'**harmonie**, dans la **joie** et la **sérénité**. Et puisque l'on reconnaît l'arbre à ses fruits, prendre soin des êtres et des collectifs qu'ils composent produit d'abondants fruits économiques, environnementaux et sociétaux de qualité.

Mes accompagnements reposent sur le respect des **écologies individuelle et collective**. J'accorde une attention toute particulière à la cohérence entre ces deux écologies, et plus généralement, à l'harmonie entre le corps, l'énergie et l'esprit.

### Mon expertise de formatrice

**Formatrice** dès le début de ma carrière polymorphe, mes interventions sont référencées sur Datadock et certifiées Qualiopi.

**Coach Maître praticien** depuis près de 20 ans, quel que soit le thème de la formation, je mets ma posture d'accompagnante centrée sur l'expression du potentiel d'Être & d'Agir au service des personnes que je forme. C'est pourquoi les formations que j'anime sont sources de trans-formations.

J'ai témoigné de mes recherches et expériences et fait l'expérience de la coopération dans la co-écriture de quatre ouvrages.

Ma qualité d'**ingénieure** me confère rigueur et méthodologie qui se traduisent par une exigence de fondements théoriques (neurosciences, somato-psychopédagogie, intelligence collective) sur lesquels reposent mon **empathie** naturelle et ma **capacité à accueillir** autrui dans sa globalité et son originalité.

Dans mes formations, j'ai plaisir à transmettre la posture d'enseignabilité et les nombreux outils et grilles d'analyse utilisés dans mes accompagnements.

Le travail spécifique et original réalisé grâce à ces ressources, processus et outils vise à **honorer et cultiver le vivant en soi et dans l'organisation**, à vous appuyer sur vos forces pour déployer tout votre **potentiel d'Être & d'Agir**.